PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-09-24	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3 ,4 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : REALIZA DIFERENCIACIÓN SEGMENTARIA, DISOCIACIÓN, BILATERALIDAD CON BASE EN EL RECONOCIMIENTO DE SU PROPIO CUERPO HUMANO AL RITMO DE MERENGUE-	TÉCNICAS DEL CUERPO : DESARROLLA MOVIMIENTO CON CONSCIENCIA PARA DESARROLLAR DE FORMA SEGURA EJERCICIOS PROPIOS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECÍFICO	CONDICIÓN FÍSICA : ESTIMULA EL DESARROLLO DE SU CONDICIÓN FÍSICA ACTUAL	LÚDICA MOTRIZ : A TRAVÉS DE EXPLORACIÓN ENCUENTRA POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO Y LAS COMPARTE
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPRESA CORPORALMENTE SENSACIONES, SENTIMIENTOS Y MENSAJES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : REFUERZO DE ELEMENTOS BÁSICOS DEL BAILE A PARTIR DEL RITMO DANZARIO MERENGUE			
SUBTEMAS : APLICACIÓN DE ELEMENTOS BÁSICOS DEL MERENGUE COMO LA MARCHA Y SUS COMBINACIONES, SIMETRÍA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, ACTIVIDAD DE CREACIÓN DE SECUENCIAS DE BAILE BÁSICAS COLECTIVAS.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, REPASO DE LA MARCHA, SUS VARIACIONES Y SIMETRIA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, SE REFUERZAN CONCEPTOS BÁSICOS PARA REALIZAR DE FORMA SEGURA Y ADECUADA LOS EJERCICIOS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DEL RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARAN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	20

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	REALIZACIÓN MÁS FLUIDA DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. EN LA SEGUNDA PARTE SE REVISA LA APROPIACION DE CONCEPTO DE MARCHA EN MERENGUE Y SUS VARIACIONES AJUSTADAS A LOS CONCEPTOS DE SIMETRIA MUSICAL: SE REVISA EL USO DEL BEAT Y SU INTEGRACION EN COMPAS, OCTAVA, MEDIO BLOQUE Y BLOQUE EN LAS SECUENCIAS CREADAS POR LAS ESTUDIANTES, SE PROCEDE A LIGAR LOS APORTES PERMITIENDO LA INTERACCIÓN AL REALIZAR LA COREOGRAFÍA COLECTIVA TRABAJANDO ASI EL COMPONENTE SOCIOECOMOCIONAL DEL PERIODO: AMISTAD Y RESPETO	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARAPRÁCTICA FÍSICA / ELEMENTOS PARATOMAR NOTAS DE CLASE	70
FASE FINAL : (CIERRE)	OBSERVACION DEL GRUPO COLECTIVO EN EL RESULTADO OBTENIDO DE LA EXPLORACIÓN Y CREACIÓN DE UNA SECUENCIA BÁSICA DE MERENGUE, SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO Y SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA Y SE DESPIDE LA CLASE	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / COLCHONETA o TAPETE o COBIJA / ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	30
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-24	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028493783	MARIANA GOMEZ	Asistio
1034666147	NICOLE TOVAR	Asistio
1141116935	VALERIA DELGADO	Asistio
1013130371	MARIA ANTONIA RODRIGUEZ	Asistio
1013612139	MARIANA TORRES	Asistio
1146127918	MARIANA FLORES	Asistio
1032453871	MARIA JOSE CAVIEDES	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO